

Środa

**POPIELCOWA**

i postanowienia wielkopostne



Środa Popielcowa  
rozpoczyna **Wielki**  
**Post**, który trwa

**40** dni.



Okres ten przygotowuje nas do Wielkanocy.

Podczas Mszy Świętej w Środę Popielcową  
kapłan posypuje nasze głowy

**popiołem.**



# Popiół to znak:



- pokuty i umartwienia,
- przemijania ludzkiego życia,
- żałoby i bólu,
- oczyszczenia i zmartwychwstania.



Popiół pochodzi ze spalonych  
**palemek** poświęconych  
w ubiegłoroczną Niedzielę Palmową.

Posypując głowy popiołem, kapłan mówi:

„Prochem jesteś i w proch  
się obrócisz”

lub

„Nawracajcie się i wierzcie  
w Ewangelię”.

Obrzęd ten przypomina, że życie ziemskie przemija,  
a naszym celem jest osiągnięcie życia wiecznego.



Posypanie głowy popiołem to znak, że rozpoczyna się czas przemiany naszego życia, w którym Jezus wzywa nas do większej

**miłości.**

Wielki Post to czas porządkowania naszych serc i wyrzucania z nich tego, co przeszkadza w spotkaniu z Jezusem.



**pycha**

**gniew**

**lenistwo**

**kłamstwo**

**narzekaństwo**

**zazdrość**

**brak przebaczenia**

**kłótniowość**

**niepostuszeństwo**



## MODLITWA

czas poświęcony  
na rozmowę  
z Bogiem

## POST

dobrowolne  
wyrzeczenie się  
przyjemności

## JAŁMUŻNA

bezinteresowna  
pomoc potrzebu-  
jącym, udzielana  
z miłości do Boga  
i bliźnich

W przeżyciu tego okresu mogą nam pomóc

**uczynki wielkopostne.**

W czasie  
Wielkiego Postu  
sprawuje się  
specjalne  
**nabożeństwa,**  
wskazujące na  
cierpienie Jezusa,  
i przygotowujące  
na przeżycie  
Wielkanocy.



droga krzyżowa



Gorzkie Żale



rekolekcje



Przemianie serca służą **postanowienia** wielkopostne, czyli wyrzeczenie się przyjemności, przyjmowanie trudności z cierpliwością czy sumienne wykonywanie obowiązków.



Zmienia się kolor szat liturgicznych kapłana,  
a z wystroju kościoła znikają kwiaty.

Właściwe przeżycie Wielkiego Postu pomaga nam w zrozumieniu męki, śmierci i zmartwychwstania Jezusa.

**„Któryś za nas cierpiął rany,  
Jezu Chryste, zmiłuj się  
nad nami!”**



**Dziękuję  
za uwagę!**



Wykorzystane w prezentacji obrazy znajdują się w domenie publicznej i pochodzą z zasobów UNSPLASH oraz PIXABAY.

powered by

