

Wielki Post

CZASEM NAWRÓCENIA

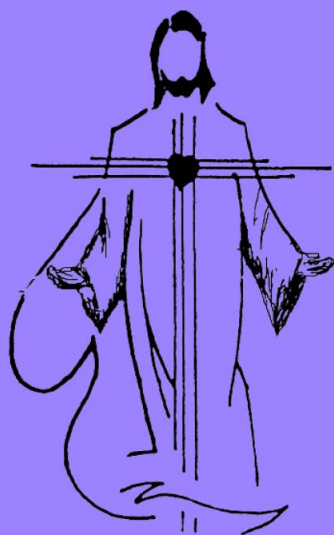
ROK LITURGICZNY

To dzieje się dzisiaj



Wielki Post

— to okres liturgiczny, przygotowujący nas na przeżycie najważniejszych dla chrześcijan świąt – **Wielkanocy**.



Święta Paschalne to wspomnienie **męki, śmierci i zmartwychwstania** Jezusa Chrystusa, a więc największych tajemnic naszego zbawienia.

Popielec

— Wielki Post rozpoczyna się w **Środę Popielcową**.



Podczas Mszy św. tego dnia, kapłan posypuje głowy wiernych popiołem, pochodzącym ze spalenia **palm**, poświęconych w ubiegłoroczną **Niedzielę Palmową**.

Prochem jesteś...

Kapłan wypowiada wtedy ewangeliczną formułę:
„Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię” lub słowa:
„Prochem jesteś i w proch się obrócisz”.

Przypominają one o konieczności nawrócenia, przemijalności ziemskiego życia i naszym powołaniu do wieczności.



40 dni

Wielki Post trwa 40 dni.
Tyle czasu Jezus spędził na
pustyni przed rozpoczęciem
publicznej działalności, gdzie
był kuszony przez szatana.

Wydarzenie to opisują trzej
Ewangelieści: **Marek, Mateusz
i Łukasz.**



Pokuta i nawrócenie

Okres ten służy szczególnej refleksji nad naszym życiem, relacją z Bogiem i innymi ludźmi. Ma prowadzić do nawrócenia.

To czas skupienia, wyrzeczenia i pokuty – podejmowania postanowień i walki ze swoimi słabościami.



Modlitwa, post, jałmużna

W przemianie i walce ze złem pomocne są: podejmowanie uczynków pobożności i miłości, wierniejsze pełnienie obowiązków, ufna modlitwa i post.

Powinniśmy żałować za swoje grzechy i słabości oraz dziękować Jezusowi za Jego miłość do każdego z nas.





Podczas Wielkiego Postu katolicy powstrzymują się od udziału w zabawach, a w Środę Popielcową i Wielki Piątek zachowują **post ścisły**:

1 — ILOŚCIOWY
ograniczenie liczby posiłków do trzech w ciągu dnia, w tym jednego do syta

2 — JAKOŚCIOWY
powstrzymywanie się od spożywania określonych pokarmów, przede wszystkim mięsa



Rekolekcje

W tym okresie powszechną praktyką jest też udział w **rekolekcjach**.

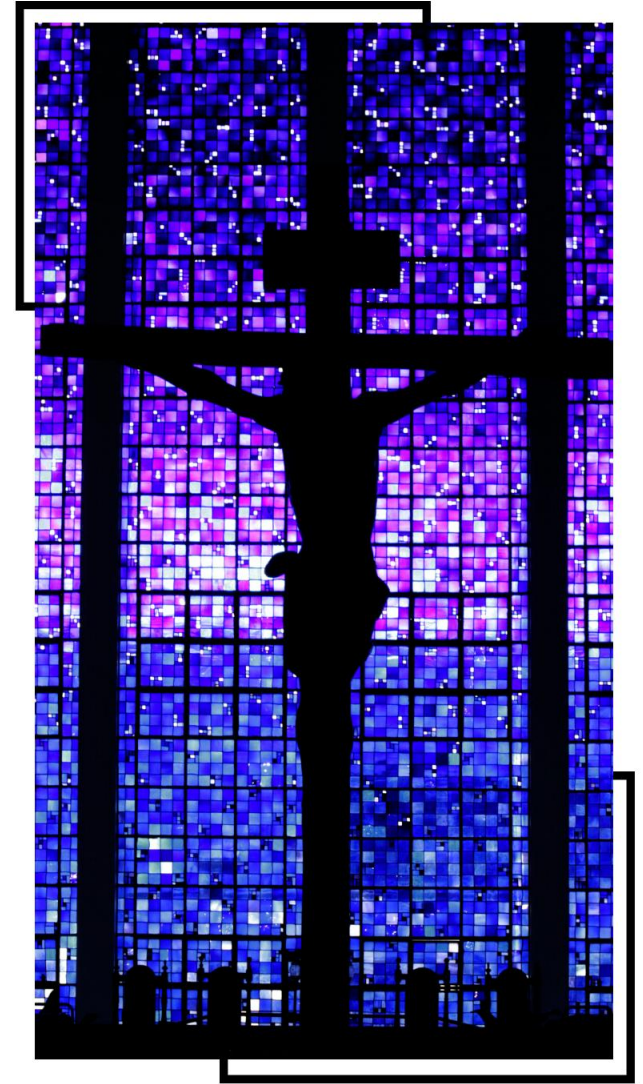
To specjalny czas poświęcany Bogu, w którym słuchamy nauk, mających pomóc nam na drodze nawrócenia.

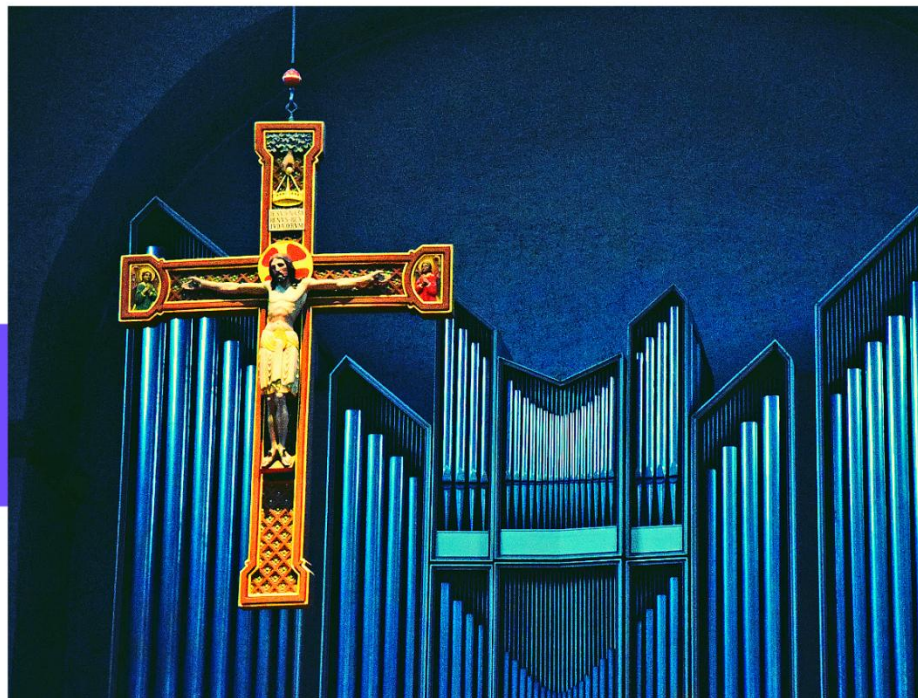
Powinniśmy wtedy przystąpić do sakramentu **pokuty i pojednania** oraz przyjąć **Komunię Świętą**.

Powaga i zaduma

Liturgia Wielkiego Postu
charakteryzuje się wyciszeniem.
Jej główne tematy to **nawrócenie,**
chrzest i męka Jezusa.

Dominującym kolorem jest **fiolet.**
Z wystroju kościoła znikają kwiaty.
Od V Niedzieli Wielkiego Postu
zakrywa się w kościołach krzyże.





Zamiast radosnego „Alleluja”, przed Ewangelią śpiewa się inne aklamacje: „Chwała Tobie, Słowo Boże” lub „Chwała Tobie, Królu wieków”.

Nie śpiewa się też uroczystego hymnu „Chwała na wysokości Bogu” – za wyjątkiem świąt i uroczystości. Pieśni tego okresu mają charakter pokutny.

Nabożeństwa wielkopostne



— D R O G A
K R Z Y Ż O W A

— G O R Z K I E
Ż A L E

W kościołach sprawowane są nabożeństwa wielkopostne.

Za udział w nich można pod zwykłymi warunkami uzyskać **odpust**.



Dziękuję za uwagę!

Wykorzystane w prezentacji obrazy znajdują się w domenie publicznej i pochodzą z zasobów PEXELS oraz UNSPLASH.



*Któryś za nas
cierpiął rany,*

JEZU CHRYSSTE,
ZMIŁUJ SIĘ NAD NAMI!

powered by

