**55. Rytm życia modlitewnego**

**Cel:** Zachęta do praktykowania nieustannej modlitwy. Ukazanie bogactwa form kultu w Kościele.

**Potrzebne:** Podręcznik i zeszyt ucznia, duże arkusze papieru, pisaki i kredki, sprzęt multimedialny z dostępem do Internetu.

**Przebieg lekcji**

1. Modlitwa fragmentemtzw. pancerza św. Patryka:

*Chryste, bądź ze mną, przede mną, za mną,*

*Chryste, bądź we mnie, pode mną, nade mną,*

*Chryste, bądź po mojej prawicy, Chryste, po mojej lewicy,*

*Chryste, bądź gdy leżę, siedzę, i stoję,*

*Chryste, bądź w sercu każdego człowieka, który o mnie myśli,*

*Chryste, bądź w ustach każdego człowieka, który o mnie mówi,*

*Chryste, bądź w oku każdego człowieka, który na mnie patrzy,*

*Chryste, bądź w każdym uchu, które mnie słucha.*

1. „Dylematy młodego człowieka” s.214 lub obliczenie czasu przeznaczonego przez uczniów na modlitwę.
2. „Wiara i życie chrześcijan” s.214-215.
3. Plakat: schemat, mapa myśli lub tabela.
4. Na czym polega adoracja Najświętszego Sakramentu? Wyświetlenie transmisji na żywo z dowolnej kaplicy wieczystej adoracji: <https://msza-online.net/adoracja-najswietszego-sakramentu/>
5. Czym jest modlitwa uwielbienia – mówienie do Boga o Nim.
6. Zaproszenie na wakacyjne spotkania młodzieży.
7. Modlitwa s.216.

**Notatka**

1. Chrześcijanin powinien wypracować sobie osobisty rytm modlitwy w ciągu dnia, tygodnia i roku.
2. Modlitwa uwielbienia polega na mówieniu do Boga o Nim.
3. W czasie adoracji Najświętszego Sakramentu można z Jezusem rozmawiać o wszystkim, ale należy także znaleźć czas na Jego uwielbienie.
4. Chciałbym (chciałabym) pojechać na wakacyjne spotkanie młodzieży chrześcijańskiej w………… (uzupełnić).

**Praca domowa**

Wybierz jeden rodzaj duchowości chrześcijańskiej i opisz, na czym się ona opiera. Jakie są elementy charakterystyczne tej duchowości? (franciszkańska, ignacjańska, karmelitańska, dominikańska, *lectio divina*, neokatechumenalna, tradycyjna nadzwyczajnej formy rytu rzymskiego, maryjna).

**Pytania kontrolne:**

* Omów rytm modlitwy w roku liturgicznym, tygodniu i dniu chrześcijanina.
* Czym modlitwa uwielbienia różni się od pozostałych rodzajów modlitwy?
* Co to jest adoracja?
* Jakie znasz propozycje wakacyjnych spotkań dla młodzieży chrześcijańskiej?