**20. Troszczę się o życie i zdrowie**

**Cel:** Kształtowanie postaw życiowych zgodnych z V przykazaniem.

**Potrzebne:** podręcznik.

**Przebieg lekcji**

1. Modlitwa *Duchu Święty, który oświecasz…*
2. Sprawdzenie pracy domowej s.76.
3. Nawiązanie do poprzedniej lekcji: IV przykazanie Boże.
4. Ilustracja s.77.
5. Zad.1 s.78. Wyjaśnienie V przykazania.
6. Przestrzeganie V przykazania – zad.2 s.78.

|  |  |
| --- | --- |
| Wypełnia V przykazanie ten, kto:* troszczy się o swoje zdrowie (odpowiednio się odżywia, ubiera),
* dba o swoje siły fizyczne (spaceruje, uprawia sport, przebywa na świeżym powietrzu),
* przechodzi przez ulicę w oznaczonym miejscu,
* zapina pasy bezpieczeństwa w samochodzie,
* nie krzywdzi innych ludzi ani zwierząt.
 | Łamie V przykazanie ten, kto:* nie dba o swoje zdrowie i życie (nieodpowiednio się odżywia, ubiera),
* krzywdzi innych ludzi i zwierzęta,
* ubiera się nieodpowiednio do pogody,
* spędza cały czas przed telewizorem lub komputerem,
* przechodzi przez ulicę w niedozwolonych miejscach,
* nie zapina pasów bezpieczeństwa w samochodzie,
* jeździ rowerem bez kasku.
 |

1. Modlitwa śródlekcyjna dziękczynna za życie *Chwała Ojcu.*
2. Zad.3-4 s.79-80.
3. Praca domowa s.80.
4. Modlitwa dziękczynna za życie.