**14. Akceptacja samego siebie realizacją przykazania miłości**

**Cel:** Przedstawienie zadań wynikających z przykazania miłości dotyczących miłości samego siebie i budowania poczucia własnej wartości.

**Potrzebne:** Podręcznik, zeszyt ucznia, komputer, projektor, tablica.

**Przebieg lekcji**

1. *Pod Twoją obronę* w intencji uczniów.
2. Sprawdzenie obecności i pracy domowej.
3. Film *Wyznania nastolatka.* <https://www.youtube.com/watch?v=QpJATsvXa7U> lub „Dylematy młodego człowieka”. Pogadanka.
4. Odczytanie tekstu „Konsekwencje zaniżonej samooceny”. Pogadanka.
5. Tabela „Kształtowanie poczucia własnej wartości”.– praca w parach. Tekst „Kształtowanie poczucia własnej wartości”.
6. Dyskusja: wpływ religii na poczucie własnej wartości.
7. Tabela „Miłość do siebie”.
8. Podsumowanie katechety.
9. Modlitwa z podręcznika.

**Praca domowa**

Twój wzrok, słowo, czyn mogą budować lub niszczyć. Zastanów

się, co częściej wybierasz?

**Pytania kontrolne**

* Do czego zobowiązuje przykazanie miłości?
* Czym jest poczucie własnej wartości?
* Jakie są konsekwencje zaniżonego poczucia własnej wartości?
* W jaki sposób można budować zdrowe poczucie własnej wartości?