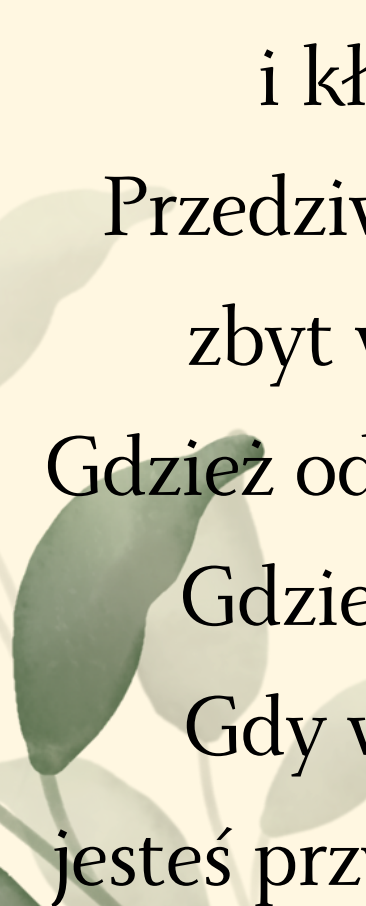




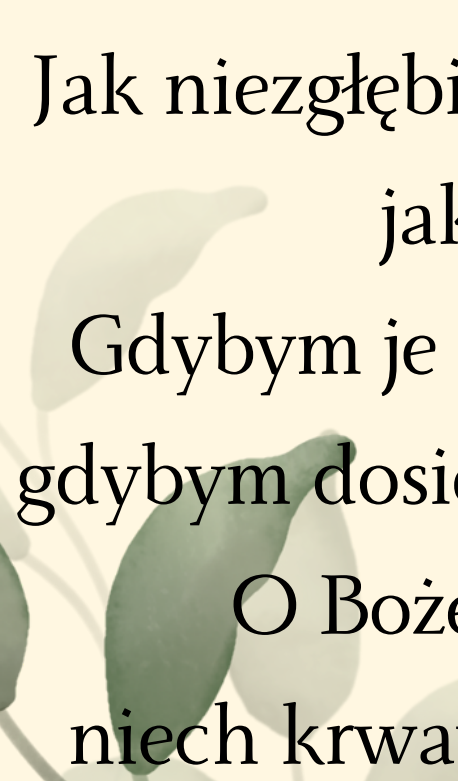
MODLITWA

Budowaniem relacji z Bogiem



Panie, przenikasz i znasz mnie,
Ty wiesz, kiedy siadam i wstaję.
Z daleka przenikasz moje zamysły,
widzisz moje działanie i mój spoczynek
i wszystkie moje drogi są Ci znane.
Choć jeszcze nie ma słowa na moim języku,
Ty, Panie, już znasz je w całości.
Ty ogarniasz mnie zewsząd
i kładziesz na mnie swą rękę.
Przedziwna jest dla mnie Twa wiedza,
zbyt wzniosła, nie mogę jej pojąć.
Gdzież odejdę daleko od Twojego ducha?
Gdzie ucieknę od Twego oblicza?
Gdy wstąpię do nieba, tam jesteś;
jesteś przy mnie, gdy się w Szeolu położę.

Gdybym wziął skrzydła jutrzeńki,
zamieszkał na krańcu morza,
tam również Twa ręka będzie mnie wiodła
i podtrzyma mnie Twoja prawica.
Jeśli powiem: «Niech mnie przynajmniej ciemności okryją
i noc mnie otoczy jak światło»,
nawet ciemność nie będzie ciemna dla Ciebie,
a noc jak dzień zajaśnieje,
[mrok jest dla Ciebie jak światło].
Ty bowiem utworzyłeś moje nerki,
Ty utkałeś mnie w łonie mej matki.
Dziękuję Ci, że mnie stworzyłeś tak cudownie,
godne podziwu są Twoje dzieła.
I dobrze znasz moją duszę,



nie tajna Ci moja istota,
kiedy w ukryciu powstawałem,
utkany w głębi ziemi.
Mnie w załączku widziały Twoje oczy
i w Twojej księdze zostały spisane wszystkie
dni, które zostały przeznaczone,
choć żaden z nich [jeszcze] nie nastąpił.
Jak niezgłębione są dla mnie myśli Twe, Boże,
jak wielkie ich mnóstwo!
Gdybym je przeliczył, więcej ich niż piasku;
gdybym dosięgnął kresu, jeszcze jestem z Tobą.
O Boże, obyś zgładził bezbożnego,
niech krwawi mężowie idą precz ode mnie!

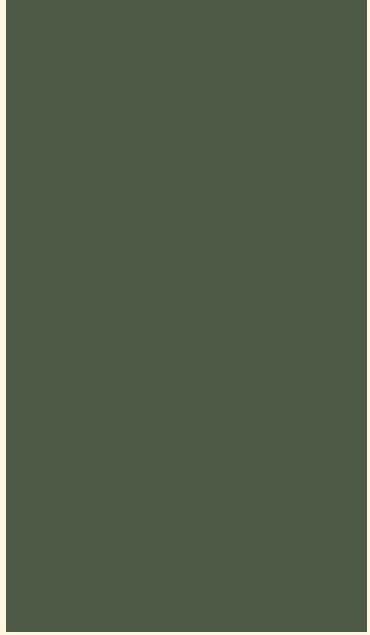
Oni przeciw Tobie zmawiają się podstępnie,
za nic mają Twoje zamysły.
Panie, czyż nie mam nienawidzić tych, co nienawidzą Ciebie,
i nie brzydzić się tymi, co przeciw Tobie powstają?
Nienawidzę ich pełnią nienawiści;
stali się moimi wrogami.
Wybadaj mnie, Boże, i poznaj me serce;
doświadcź mnie i poznaj moje troski,
i zobacz, czy nie podążam drogą nieprawości,
a prowadź mnie drogą odwieczną!

Psalm 139

Dlaczego wielu młodych
ludzi ma problem z
modlitwą?



Czym jest modlitwa?





Praca w grupach

W podanych fragmentach
Pisma Świętego poszukaj
wskazań Jezusa na temat
modlitwy!



Grupa pierwsza - Mt 7,7-12

“Proście, a będzie wam dane; szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a otworzą wam. Albowiem każdy, kto prosi, otrzymuje; kto szuka, znajduje; a kołaczącemu otworzą. Gdy którego z was syn prosi o chleb, czy jest taki, który poda mu kamień? Albo gdy prosi o rybę, czy poda mu węża? Jeśli więc wy, choć źli jesteście, umiecie dawać dobre dary swoim dzieciom, o ileż bardziej Ojciec wasz, który jest w niebie, da to, co dobre, tym, którzy Go proszą. Wszystko więc, co byście chcieli, żeby wam ludzie czynili, i wy im czyńcie! Albowiem na tym polega Prawo i Prorocy.”

Grupa druga - Mt 6,5-6

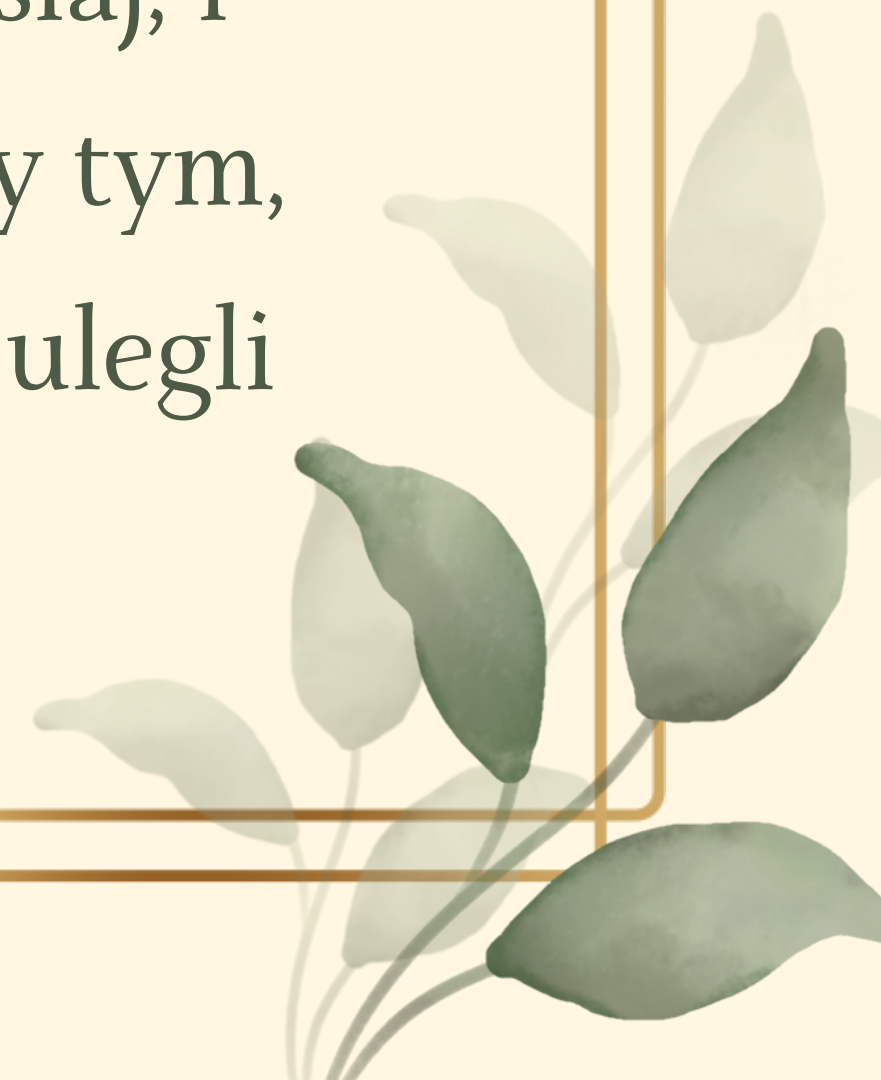
“Gdy się modlicie, nie bądźcie jak obłudnicy. Oni lubią w synagogach i na rogach ulic wystawać i modlić się, żeby się ludziom pokazać. Zaprawdę, powiadam wam: otrzymali już swoją nagrodę. Ty zaś, gdy chcesz się modlić, wejdź do swej izdebki, zamknij drzwi i módl się do Ojca twego, który jest w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie.”

Grupa trzecia - Mt 6,7-8

“Modląc się, nie bądźcie gadatliwi jak poganie. Oni myślą, że przez wzgląd na swe wielomówstwo będą wysłuchani. Nie bądźcie podobni do nich! Albowiem wie Ojciec wasz, czego wam potrzeba, zanim jeszcze Go poprosicie.”

Grupa czwarta - Mt 6,8-14

“Wy zatem tak się módlcie: Ojcze nasz, który jesteś w niebie, niech się święci Twoje imię! Niech przyjdzie Twoje królestwo; niech Twoja wola spełnia się na ziemi, tak jak i w niebie. Naszego chleba powszedniego daj nam dzisiaj; i przebacz nam nasze winy, tak jak i my przebaczymy tym, którzy przeciw nam zawinili; i nie dopuść, abyśmy ulegli pokusie, ale nas zachowaj od złego.”



Grupa piąta - Mt 14,23

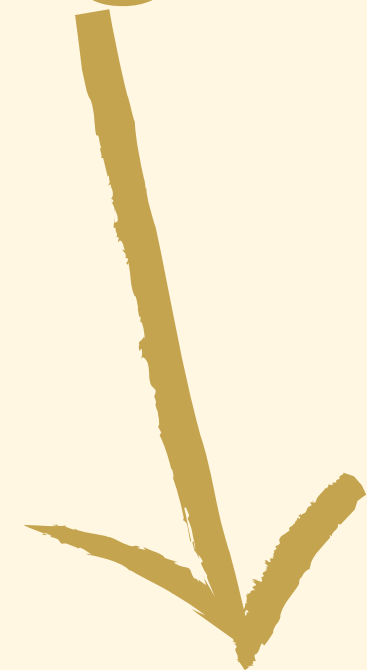
“Gdy odprowadził tłumy po rozmnożeniu chlebów,
wyszedł sam jeden na górę, aby się modlić.
Wieczór zapadł, a On sam tam przebywał.”

Grupa szósta - Mt 17,21

“Ten zaś rodzaj złych duchów można wyrzucić tylko modlitwą i postem.”



Praca w grupach



Modlitwa sprawia że.....

Poszukaj odpowiedzi we
fragmentach Katechizmu Kościoła
Katolickiego.

Katechizm Kościoła Katolickiego

“Modlitwa jest wzniesieniem serca, prostym spojrzeniem ku Niebu, okrzykiem wdzięczności i miłości zarówno w cierpieniu, jak i radości. Modlitwa jest wzniesieniem duszy do Boga lub prośbą skierowaną do Niego o stosowne dobra.”

KKK 2559

“Skąd pochodzi modlitwa człowieka? Niezależnie od tego, jaki byłby język modlitwy (gesty, słowa), zawsze modli się cały człowiek. Aby jednak określić miejsce, z którego wypływa modlitwa, Pismo Święte mówi niekiedy o duszy lub o duchu, najczęściej zaś o sercu (ponad tysiąc razy). Modli się serce. Jeśli jest ono daleko od Boga, modlitwa pozostaje pusta.”

KKK 2562

Katechizm Kościoła Katolickiego

“W Nowym Przymierzu modlitwa jest żywym związkiem dzieci Bożych z ich nieskończenie dobrym Ojcem, z Jego Synem Jezusem Chrystusem i z Duchem Świętym. Życie modlitwy polega zatem na stałym trwaniu w obecności Boga i w komunii z Nim. Modlitwa jest o tyle chrześcijańska, o ile jest komunią z Chrystusem i rozszerza się w Kościele. Ma ona wymiary miłości Chrystusa.”

KKK 2565

Podczas pracy w parach zastanów się jak możemy się modlić?

Podział modlitwy ze względu na:	Przykład modlitwy	
Cel	-	-
Podmiot (kto się modli)	-	-
Sposób	-	-

Źródło: kulkat



Zgadź się na Jego
wolę.

Pamiętaj o
obecności Boga.



Przyjmuj wobec Boga
pokorną postawę.



Co zrobić, aby dobrze się
modlić?

Bądź systematyczny.



Nie zniechęcaj się
trudnościami.

Zobacz: – “Budujące zasłuchanie w jedności”

Jakie miejsce ma modlitwa
w Twoim życiu?



Zdjęcia użyte w prezentacji pochodzą ze stron:

www.pixabay.com

www.unsplash.com

www.kulkat.pl

