

## Modlitwa do Matki Bożej Różańcowej

Maryjo Dziewico, pomóż mi tak ukochać modlitwę różańcową, bym jej nigdy nie zaniedbał, by się stała moją codzienną potrzebą. Niech ta ewangeliczna modlitwa stanie się coraz silniejszą więzią, łączącą mnie z Jezusem i z Tobą, hołdem dziecięcej pobożności i miłości, umocnieniem i zachętą do radosnego i sumiennego wypełniania obowiązków w naśladowaniu Ciebie i Twego Syna.

Spraw, aby rozważanie tajemnic Waszego życia wprowadzało mnie w duchowe głębie, gdzie rozum, wola i uczucia pozwalają ogarnąć się i przeniknąć sprawami Bożymi. W świetle świętych tajemnic różańcowych ukazuj mi, Matko, powagę życia ziemskiego, które przygotowuje mi los wieczny, więc powinno być godne, czyste i szlachetne.

Przez tajemnice różańcowe pouczaj mnie, że cierpienie pokornie przyjęte i ofiarowane Ojcu przynosi wielkie owoce zbawcze, że przetrwanie z Jezusem na Kalwarii doświadczenia otwiera przede mną blask zmartwychwstania na wieczne szczęście z Nim, tam nie będzie już łez, lecz nieustanne dziękczynienie za łaski, które z cierpienia Bóg wydobył dla mnie i dla braci moich w Chrystusie. Królowo Różańca Świętego, módl się o zbawienie wszystkich ludzi. Amen.





### Przeczytaj tekst biblijny:

W tym czasie Maryja wybrała się i poszła z pośpiechem w góry do pewnego miasta w [ziemi] Judy. Weszła do domu Zachariasza i pozdrowiła Elżbietę. Gdy Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, poruszyło się dzieciątko w jej łonie, a Duch Święty napełnił Elżbietę. Wydała ona głośny okrzyk i powiedziała: «Błogosławionaś Ty między niewiastami i błogosławiony jest owoc Twojego łona.

Łk 1,39-42





## Krok I

„Zapowiedź tajemnicy [...]. Słowa kierują wyobraźnię i ducha ku temu określone mu wydarzeniu czy momentowi z życia Chrystusa. W duchowości, która rozwinęła się w Kościele, czy to kult ikon, czy liczne nabożeństwa bogate w elementy postrzegane zmysłami, jak również metoda zaproponowana przez św. Ignacego z Loyoli w *Ćwiczeniach duchownych* odwoływały się do elementu wzrokowego i obrazowego (*compositio loci*), uważając go za bardzo pomocny w koncentracji ducha na misterium. Jest to zresztą metodologia, która *odpowiada samej logice Wcielenia*: Bóg zechciał przyjąć w Jezusie rysy ludzkie. To przez Jego fizyczną rzeczywistość zostajemy doprowadzeni do kontaktu z Jego Boską tajemnicą”.

Św. Jan Paweł II, *List apostolski Rosarium Virginis Mariae* 29

### Pytania do refleksji:

- Jaki jest pierwszy krok w modlitwie różańcowej?
- Dlaczego wyobraźnia odgrywa tak ważną rolę w modlitwie różańcowej?

## Krok II

„[...] dobrze jest, po zapowiedzi tajemnicy, *odczytać odnośny tekst biblijny*, który, zależnie od okoliczności, może być krótszy albo dłuższy. Inne słowa nie są bowiem nigdy tak skuteczne, jak Słowo natchnione. [...] wchodzi ono w różańcową metodologię powtarzania, nie powodując znużenia, jakie wywoływałyoby zwykle powtarzanie informacji dobrze już przyswojonej. Nie chodzi bowiem o przywoływanie na pamięć informacji, ale o to, by *pozwolić Bogu «mówić»*. Przy pewnych uroczystych okazjach wspólnotowych słowo to można odpowiednio objaśnić krótkim komentarzem”.

Św. Jan Paweł II, *List apostolski Rosarium Virginis Mariae* 30

### Pytania do refleksji:

- Jaki jest drugi krok w modlitwie różańcowej?
- Jakie znaczenie ma Słowo Boże w modlitwie różańcowej?

## Krok III

„Stosowne jest, by po zapowiedzeniu tajemnicy i proklamacji Słowa przez odpowiedni czas zatrzymać się i skupić na rozważanej tajemnicy, zanim rozpocznie się modlitwę ustną. [...] Tak jak w liturgii zaleca się chwile milczenia, również przy odmawianiu różańca stosowna jest po wysłuchaniu Słowa Bożego krótka pauza, w czasie której duch skupia się na treści określonej tajemnicy”.

Św. Jan Paweł II, *List apostolski Rosarium Virginis Mariae* 31

### Pytania do refleksji:

- Jaki jest trzeci krok w modlitwie różańcowej?
- Dlaczego tak ważne jest milczenie w modlitwie?

## Krok IV

„Po wysłuchaniu Słowa i skupieniu się na tajemnicy, czymś naturalnym jest *wzniesienie ducha ku Ojcu*. Jezus w każdej ze swoich tajemnic prowadzi nas zawsze do Ojca, do którego stale się zwraca [...]. Chce nas wprowadzić w zażyłość z Ojcem, byśmy mówili razem z Nim: «Abba, Ojcze» (por. Rz 8,15; Ga 4,6)”.

Św. Jan Paweł II, *List apostolski Rosarium Virginis Mariae* 32

### Pytania do refleksji:

- Jaki jest czwarty krok w modlitwie różańcowej?
- O czym mamy myśleć w czasie odmawiania *Ojcie nasz*?

## Krok V

„Jest to element, który zajmuje w różańcu najwięcej miejsca, a równocześnie sprawia, że jest on modlitwą w całym tego słowa znaczeniu maryjną. [...] Istotnie, pierwsza część «Zdrowaś, Maryjo», zaczerpnięta ze słów skierowanych do Maryi przez anioła Gabriela i św. Elżbietę, jest adorującą kontemplacją misterium, które dokonuje się w Dziewicy z Nazaretu. Wyrażają one, jak można by powiedzieć, podziw nieba i ziemi, ujawniając poniekąd zachwyt samego Boga, gdy ogląda On swe arcydzieło – Wcielenie Syna w dziewiczym łonie Maryi [...]. Powtarzanie w różańcu «Zdrowaś, Maryjo» utrzymuje nas w klimacie zachwyty Boga: wyraża rozradowanie, zdumienie, uznanie dla największego w historii cudu. [...] Centrum «Zdrowaś, Maryjo», poniekąd zwornikiem między jego pierwszą a drugą częścią, jest *imię Jezus*. [...] Powtarzanie imienia Jezus – jedyne imienia, w którym dane nam jest mieć nadzieję na zbawienie (por. Dz 4,12) – złączonego z imieniem Matki Najświętszej, pozwalając niejako, by to Ona sama nam je podsuwała, stanowi drogę asymilacji, której celem jest coraz głębsze wprowadzanie nas w życie Chrystusa. Z bardzo szczególnej więzi z Chrystusem, wynikającej z faktu, że Maryja jest Matką Boga, *Theotókos*, wypływa ponadto moc błagania, jakie do Niej kierujemy w drugiej części tej modlitwy, powierzając Jej matczynemu wstawiennictwu nasze życie i godzinę naszej śmierci”.

Św. Jan Paweł II, *List apostolski Rosarium Virginis Mariae* 33

### Pytania do refleksji:

- Jaki jest piąty krok w modlitwie różańcowej?
- Do jakich wydarzeń nawiązuje modlitwa Zdrowaś, Maryjo?
- Jakie jest znaczenie imienia Jezus, które jest w centrum modlitwy *Zdrowaś, Maryjo*?

## Krok VI

„Chrystus jest bowiem drogą, która prowadzi nas do Ojca w Duchu. Kiedy do końca trzymamy się tej «drogi», ustawicznie stajemy wobec misterium trzech Osób Boskich, którym należy się chwała, uwielbienie i dziękczynienie. [...] uwielbienie Trójcy Przenajświętszej na zakończenie każdej dziesiątki, nie sprowadzając się bynajmniej do roli krótkiego zakończenia, uzyska swój właściwy ton kontemplacyjny, aby niejako wynieść ducha ku wyżynom rajów i dać nam w pewien sposób przeżyć doświadczenie Taboru, będące przedsmakiem przyszłej kontemplacji: «Dobrze, że tu jesteśmy!» (Łk 9,33)”.

Św. Jan Paweł II, *List apostolski Rosarium Virginis Mariae* 34

### Pytania do refleksji:

- Jaki jest szósty krok w modlitwie różańcowej?
- O czym myślimy podczas modlitwy *Chwała Ojcu...*?



## Podsumowanie

„We współczesnej praktyce, dostosowanej do różnorodnych okoliczności duszpasterskich, istnieją różne sposoby rozpoczynania różańca. W niektórych regionach rozpoczyna się zazwyczaj wezwaniem zaczerpniętym z Psalmu 70: «Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu; Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu», co niejako ożywia u modlącego się świadomość jego własnej nędzy. Gdzie indziej natomiast początek stanowi *Credo* [...]. Odmawianie różańca zamyka się modlitwą w intencjach Papieża, by niejako skierować spojrzenie modlącego się na rozległy horyzont potrzeb Kościoła. I właśnie z myślą, by zachęcić do takiej eklesjalnej wizji różańca, Kościół wzbogacił go świętymi odpustami dla tych, którzy go odmawiają w należytej dyspozycji.

Jeśli bowiem różaniec jest przeżywany w ten sposób, staje się naprawdę drogą duchową, na której Maryja jest Matką, Nauczycielką i Przewodniczką, podtrzymującą wiernych swym potężnym wstawiennictwem. Czyż można się dziwić, że przy końcu tej modlitwy odczuwa się jako potrzebę ducha, który w medytacji doświadczył głęboko macierzyństwa Maryi, pragnienie wychwalania Najświętszej Dziewicy, czy to wspinała modlitwą *Salve Regina*, czy też *Litanią loretańską*? Jest to ukoronowanie drogi wewnętrznej, która doprowadziła wiernego do żywego kontaktu z misterium Chrystusa i Jego Najświętszej Matki”.

Św. Jan Paweł II, *List apostolski Rosarium Virginis Mariae* 37

### Pytania do refleksji:

- O jakich elementach nabożeństwa różańcowego napisał św. Jan Paweł II?
- Jakie są ich znaczenie i wymowa?

## Tajemnice radosne

- Zwiastowanie Matce Bożej: Łk 1,26-38
- Nawiedzenie św. Elżbiety: Łk 1,39-45
- Narodzenie Pana Jezusa: Łk 2,1-20
- Ofiarowanie Pana Jezusa: Łk 2,22-32
- Znalezienie Pana Jezusa: Łk 2,41-50



## Tajemnice światła

- Chrzest Pana Jezusa: Mt 3,13-17; Mk 1,9-11; Łk 3,21-22
- Cud w Kanie Galilejskiej: J 2,1-12
- Głoszenie królestwa Bożego i wzywanie do nawrócenia: Mt 5,1-12
- Przemienienie Pańskie: Mt 17,1-8; Mk 9,2-8; Łk 9,28-36
- Ustanowienie Eucharystii: Mt 26,26-30; Mk 14,22-25; Łk 22,19-20; 1 Kor 11,23-27





## Tajemnice bolesne

- Modlitwa w Ogrójcu: Mt 26,36-46; Mk 14,32-42; Łk 22,39-46
- Biczowanie: Mt 27,15-26; Mk 15,6-15; Łk 23,17-25
- Cierniem ukoronowanie: Mt 27,27-31; Mk 15,16-20
- Dźwiganie krzyża: Mt 27,32-34; Mk 15,20-22; Łk 23,26-32
- Ukrzyżowanie: Mt 27,45-50; Mk 15,33-37; Łk 23,44-46



## Tajemnice chwalebne

- Zmartwychwstanie: Mt 28,1-8; Mk 16,1-8; Łk 24,1-11; J 20,1-10
- Wniebowstąpienie: Łk 24,50-53
- Zesłanie Ducha Świętego: Dz 2,1-13
- Wniebowzięcie: Ap 3,21
- Ukoronowanie Matki Bożej: Ap 12,1-6

