

Uzupełnij tabelę.

Biblijna postać	Postawy i gesty ciała	Postawa serca	Treść modlitwy
Abraham			
Mojżesz			
Jozue			
Samuel			
Dawid			
Eliasz			
Maryja			
Paweł			



## Grupa I. Rdz 12,1-4

„Pan rzekł do Abrama: «Wyjdź z twojej ziemi rodzinnej i z domu twojego ojca do kraju, który ci ukazę. Uczynię bowiem z ciebie wielki naród, będę ci błogosławił i twoje imię rozśląwię: staniesz się błogosławieństwem. Będę błogosławił tym, którzy tobie błogosławić będą, a tym, którzy tobie będą złorzeczyli, i Ja będę złorzeczył. Przez ciebie będą otrzymywały błogosławieństwo ludy całej ziemi». Abram udał się w drogę, jak mu Pan rozkazał, a z nim poszedł i Lot. Abram miał siedemdziesiąt pięć lat, gdy wyszedł z Charanu”.

- Kto jest bohaterem perykopy? Co o nim pamiętasz?
- .....

- Co może oznaczać milczenie Abrama?
- .....

- Jaką postawę serca wobec Boga przyjmuje Abram?
- .....





## Grupa II. Rdz 15,1-6

„Po tych wydarzeniach Pan tak powiedział do Abrama podczas widzenia: «Nie obawiaj się, Abramie, bo Ja jestem twoim obrońcą; nagroda twoja będzie sowita». Abram rzekł: «O Panie, mój Boże, na cóż mi ona, skoro zbliżam się do kresu mego życia, nie mając potomka; przyszłym zaś spadkobiercą mojej majątności jest Damasceńczyk Eliezer». I mówił: «Ponieważ nie dałeś mi potomka, ten właśnie, zrodzony u mnie sługa mój, zostanie moim spadkobiercą». Ale oto usłyszał słowa: «Nie on będzie twoim spadkobiercą, lecz ten po tobie dziedziczyć będzie, który od ciebie będzie pochodził». I poleciwszy Abramowi wyjść z namiotu, rzekł: «Spójrz na niebo i policz gwiazdy, jeśli zdołasz to uczynić»; potem dodał: «Tak liczne będzie twoje potomstwo». Abram uwierzył i Pan poczytał mu to za zasługę”.

- Kto jest bohaterem perykopy?  
.....
- Czym charakteryzuje się postawa Abrama?  
.....
- Co jest treścią modlitwy Abrama?  
.....  
.....





### Grupa III. Rdz 18,22-33

„Wtedy to ludzie ci odeszli w stronę Sodomy, a Abraham stał dalej przed Panem. Podszedłszy do Niego, Abraham rzekł: «Czy zamierzasz wygubić sprawiedliwych współ z bezbożnymi?»»

- Kto jest bohaterem perykopy?

.....

.....

- Jaką postawę na modlitwie przyjmuje bohater?

.....

.....

- Co jest treścią modlitwy?

.....

.....





## Grupa IV. Wj 3,4-6

„Gdy zaś Pan ujrzał, że [Mojżesz] podchodzi, by się przyjrzeć, zawołał <Bóg do> niego ze środka krzewu: «Mojżeszu, Mojżeszu!» On zaś odpowiedział: «Oto jestem». Rzekł mu [Bóg]: «Nie zbliżaj się tu! Zdejmij sandały z nóg, gdyż miejsce, na którym stoisz, jest ziemią świętą». Powiedział jeszcze Pan: «Jestem Bogiem ojca twego, Bogiem Abrahama, Bogiem Izaaka i Bogiem Jakuba». Mojżesz zasłonił twarz, bał się bowiem zwrócić oczy na Boga”.

- Kto jest bohaterem perykopy? Co o nim pamiętasz?

.....

- Jakie gesty wykonuje podczas modlitwy Możesz?

.....

- Co te gesty mówią o postawie serca Mojżesza?

.....

.....





## Grupa V. Wj 17,8-13

„Amalekici przybyli, aby walczyć z Izraelitami w Refidim. Mojżesz powiedział wtedy do Jozuego: «Wybierz sobie mężów i wyruszysz z nimi do walki z Amalekitami. Ja jutro stanę na szczycie góry z laską Boga w ręku». Jozue spełnił polecenie Mojżesza i wyruszył do walki z Amalekitami. Mojżesz, Aaron i Chur wyszli na szczyt góry. Jak długo Mojżesz trzymał ręce podniesione do góry, Izrael miał przewagę. Gdy zaś ręce opuszczał, miał przewagę Amalekita. Gdy zdrętwiały Mojżeszowi ręce, wzięli kamień i położyli pod niego, i usiadł na nim. Aaron zaś i Chur podparli jego ręce, jeden z tej, a drugi z tamtej strony. W ten sposób aż do zachodu słońca były ręce jego stale wzniesione wysoko. I tak pokonał Jozue Amaleka i jego lud ostrzem miecza”.

- Kto jest bohaterem perykopy?

.....

- Jakie postawy przyjmuje Mojżesz podczas modlitwy i jakie gesty wykonuje?

.....

- Co jest treścią jego modlitwy? (prośba o zwycięstwo)

.....

.....





## Grupa VI. Wj 33,11; 34,34-35

„A Pan rozmawiał z Mojżeszem twarzą w twarz, jak się rozmawia z przyjacielem. Potem wracał Mojżesz do obozu, sługa zaś jego, Jozue, syn Nuna, młodzieniec, nie oddalał się z wnętrza namiotu. [...] Ilekroć Mojżesz wchodził przed oblicze Pana na rozmowę z Nim, zdejmował zasłonę aż do wyjścia. Gdy zaś wychodził, mówił Izraelitom to, co mu Pan rozkazał. I wtedy to Izraelici mogli widzieć twarz Mojżesza, że promienieje skóra na twarzy Mojżesza. A Mojżesz znów nakładał zasłonę na twarz, póki nie wszedł na rozmowę z Nim”.

- Jacy bohaterowie występują w perykocie?

.....

- Jakie postawy i gesty wykonuje Mojżesz podczas modlitwy?

.....

- Jak określiłbyś postawę Jozuego?)

.....

.....





## Grupa VII. 1 Sm 3,1-10

„Młody Samuel usługiwał Panu pod okiem Helego. W owym czasie rzadko odzywał się Pan, a widzenia nie były częste. Pewnego dnia Heli spał w zwykłym miejscu. Jego oczy zaczęły słabnąć i już nie widział. A światło Boże jeszcze nie zagasło. Samuel zaś spał w przybytku Pańskim, gdzie znajdowała się Arka Przymierza. Wtedy Pan zawołał Samuela, a ten odpowiedział: «Oto jestem». Potem pobiegł do Helego, mówiąc mu: «Oto jestem: przecież mię wołałeś». Heli odrzekł: «Nie wołałem cię, wróć i połóż się spać». Położył się zatem spać. Lecz Pan powtórzył wołanie: «Samuelu!» Wstał Samuel i poszedł do Helego, mówiąc: «Oto jestem, przecież mię wołałeś». Odrzekł mu: «Nie wołałem cię, synu mój. Wróć i połóż się spać». Samuel bowiem jeszcze nie znał Pana, a słowo Pańskie nie było mu jeszcze objawione. I znów Pan powtórzył po raz trzeci swe wołanie: «Samuelu!» Wstał więc i poszedł do Helego, mówiąc: «Oto jestem, przecież mię wołałeś». Heli zrozumiał, że to Pan woła chłopca. Rzekł więc Heli do Samuela: «Idź spać! Gdyby jednak ktoś cię wołał, odpowiedz: Mów, Panie, bo sługa Twój słucha». Odszedł Samuel, położył się spać na swoim miejscu. Przybył Pan i stanąwszy, zawołał jak poprzednim razem: «Samuelu, Samuelu!» Samuel odpowiedział: «Mów, bo sługa Twój słucha»”.

- Kto jest bohaterem perykopy? Co o nim pamiętasz?

.....

- Jaką postawę nakazuje przyjąć Heli młodemu Samuelowi?

.....

.....







## Grupa VIII. 2 Sm 6,1-5

„Znów Dawid zgromadził wszystkich doborowych wojowników Izraela w liczbie trzydziestu tysięcy. Dawid i wszyscy ludzie towarzyszący mu, powstawszy, udali się w kierunku judzkiej Baali, aby sprowadzić stamtąd Arkę Boga, który nosi imię: Pan Zastępów spoczywający na cherubach. Umieszczono Arkę Bożą na nowym wozie i wywieziono ją z domu Abinadaba położonego na wzgórzu. Uzza i Achio, synowie Abinadaba, prowadzili wóz z Arką Bożą. Achio wyprzedzał Arkę. Tak Dawid, jak i cały dom Izraela tańczyli przed Panem z całym zapalem przy dźwiękach pieśni i gry na cytrach, harfach, bębnach, grzechotkach i cymbałach”.

- Kto jest bohaterem perykopy? Co o nim pamiętasz?

.....

- Jakie postawy przyjmuje Dawid podczas modlitwy i jakie wykonuje gesty?

.....

- Jaką postawę serca one wyrażają?

.....

- Co było treścią modlitwy?

.....





## Grupa IX. 2 Sm 24,10b.17

„Dawid zwrócił się do Pana: «Bardzo zgrzeszyłem tym, czego dokonałem, lecz teraz, o Panie, daruj łaskawie winę swego sługi, bo postąpiłem bardzo nierozsądnie». [...] Dawid, widząc, że Anioł zabija lud, wołał do Pana: «To ja zgrzeszyłem, to ja zawiniłem, a te owce cóż uczyniły? Niech Twoja ręka obróci się raczej na mnie i na dom mego ojca!»”

- Kto jest bohaterem perykopy?  
.....
- Co robi po popełnieniu grzechu?  
.....
- Jaką postawę serca wyrażają jego słowa?  
.....
- Co było treścią modlitwy?  
.....  
.....





## Grupa X. 1 Krl 18,28-39

„Potem wołali głośnie i kaleczyli się według swojego zwyczaju mieczami oraz oszczepami, aż się pokrwawili. Kiedy już południe minęło, oni jeszcze prorokowali aż do czasu składania ofiary pokarmowej. Ale nie było ani głosu, ani odpowiedzi, ani też dowodu uwagi. Wreszcie Eliasz przemówił do ludu: «Przybliżcie się do mnie!» A oni przybliżyli się do niego. Po czym naprawił rozwalony ołtarz Pański. Eliasz wziął dwanaście kamieni według liczby pokoleń potomków Jakuba, któremu Pan powiedział: «Imię twoje będzie Izrael». Następnie ułożył kamienie na kształt ołtarza ku czci Pana i wykopał dokoła ołtarza rów o pojemności dwóch sea ziarna. Potem ułożył drwa i porąbawszy młodego cielca, położył go na tych drwach i rozkazał: «Napełnijcie cztery dzbany wodą i wylejcie na całopalenie oraz na drwa!» Potem polecił: «Wykonajcie to drugi raz!» Oni zaś to wykonali. I znów nakazał: «Wykonajcie trzeci raz!». Oni zaś wykonali to po raz trzeci, aż woda oblała ołtarz dokoła i napełniła też rów. Następnie w porze składania ofiary pokarmowej prorok Eliasz wystąpił i rzekł: «O Panie, Boże Abrahama, Izaaka oraz Izraela! Niech dziś będzie wiadomo, że Ty jesteś Bogiem w Izraelu, a ja, Twój sługa, na Twój rozkaz to wszystko uczyniłem. Wysłuchaj mnie, o Panie! Wysłuchaj, aby ten lud zrozumiał, że Ty, o Panie, jesteś Bogiem i Ty znów nawracasz ich serca». A wówczas spadł ogień od Pana i strawił zertwę i drwa oraz kamienie i muł, jak i też pochłoniął wodę z rowu. Cały lud to ujrzał i padł na twarz, a potem rzekł: «Naprawdę Pan jest Bogiem! Naprawdę Pan jest Bogiem!»”

- Streść w kilku zdaniach opisane wydarzenie.
- Jakie postawy Eliasza i Izraela widzimy w opisie?

- Co jest treścią modlitwy?



## Grupa XI. Łk 1,46-55

„Wtedy rzekła Maryja:

«Wielbi dusza moja Pana

i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy.

Bo wejrzał na uniznienie Służebnicy swojej.

Oto bowiem błogosławić mnie będą odtąd wszystkie pokolenia,

gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny;

a święte jest Jego imię –

i miłosierdzie Jego z pokoleń na pokolenia dla tych, co się Go boją.

On przejawia moc ramienia swego,

rozprasza pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strąca władców z tronu, a wywyższa pokornych.

Głodnych syci dobrami, a bogaczy odprawia z niczym.

Ujął się za sługą swoim, Izraelem,

pomny na miłosierdzie swoje,

jak przyobiegał naszym ojcom –

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki»”.

- Kto modli się w perykopie?

.....

- Co jest treścią modlitwy?

.....

- Co treść modlitwy mówi o postawie serca Maryi?

.....

.....





## Grupa XII. 1 Tes 5,17-18

„Nieustannie się módlcie. W każdym położeniu dziękujcie, taka jest bowiem wola Boża w Jezusie Chrystusie względem was”.

- Kto jest autorem Listu do Tesaloniczan?

.....

- Do czego wzywa adresatów?

.....

.....



## **Modlitwa psalmami:**

**Błagania indywidualne:** 2, 5-7, 13, 17, 25, 28, 31, 38, 42, 43, 54-57, 63, 69-71, 86, 102, 120, 130, 140-143;

**Błagania zbiorowe:** 14, 44, 60, 64, 79, 83, 85, 90, 106, 123, 129, 137;

**Boża pomoc:** 25, 64, 83, 198, 121, 124;

**Uwielbienie:** 8, 19, 24, 29, 34, 47, 95, 96, 103, 117, 135, 144-150;

**Dziękczynienie indywidualne:** 18, 30, 34, 40, 92, 116, 118;

**Dziękczynienie zbiorowe:** 33, 65, 118, 124, 136, 138;

**Miłosierdzie Boże:** 41, 64, 100, 106, 138;

**Miłość Boża:** 33, 44, 48, 81, 86, 103, 118;

**Modlitwa:** 6, 13, 31, 86, 138, 141, 142, 143;

**Obietnice Boże:** 27, 28, 44, 89, 95, 122, 128, 129;

**Opatrzność Boża:** 11, 14, 39, 53, 63, 73, 75, 82, 106, 127, 139, 145, 146, 147;

**Opieka Boża:** 27, 31, 61, 91, 121, 138;

**Pokutne:** 6, 32, 38, 51, 102, 130, 143;

**Przebaczenie:** 25, 32, 69, 130;

**Ufność:** 3, 5, 42, 43, 55, 57;

**Zbawienie:** 27, 28, 46, 50, 62, 66, 67, 74, 94, 96, 136.

Na podstawie: José H. Prado Flores, *Spotkania modlitewne*