


- † Panie, otwórz moje wargi,
Żeby me usta głosiły Twoją chwałę.
- † Panie, otwórz moje oczy,
Żebym widział Twoje działanie
i biedę potrzebujących.
- † Panie, otwórz moje uszy,
Żebym słyszał Twoje słowa i krzyk biednych.
- † Panie, otwórz mój nos,
Żebym poczuł zapach świata
tak cudownie stworzonego przez Ciebie.
- † Panie, otwórz mój umysł,
Żebym rozumiał Ciebie i Twoje słowo.
- † Panie, otwórz moje serce,
Żebym zrobił dla Ciebie miejsce,
Żebym Cię szukał i znajdował we wszystkim.
- † Panie, otwórz moje ręce,
Żebym przyjmował Twoje dary
i przekazywał je ludziom z radością”.

Youcat. Modlitewnik młodych, s. 18





**W jaki sposób
dbamy o ciało**



„Uczynkami miłosierdzia są dzieła miłości, poprzez które pomagamy bliźnim w potrzebach ciała i duszy. Pouczać, radzić, pocieszać, umacniać, jak również przebaczać i krzywdy cierpliwie znosić – to uczynki miłosierdzia co do duszy. Uczynki miłosierdzia co do ciała polegają zwłaszcza na tym, by głodnych nakarmić, bezdomnym dać dach nad głową, nagich przyodziać, chorych i więźniów nawiedzać, umarłych grzebać. Spośród tych czynów jałmużna dana ubogim jest jednym z podstawowych świadectw miłości braterskiej; jest ona także praktykowaniem sprawiedliwości, która podoba się Bogu”.

KKK 2447





Zapamiętaj



Uczynki miłosierdzia względem ciała:

1. Głodnych nakarmić.
2. Spragnionych napoić.
3. Nagich przyodziać.
4. Podróżnych w dom przyjąć.
5. Więźniów pocieszać.
6. Chorych nawiedzać.
7. Umarłych grzebać.

