

#### DUCHOWOŚĆ: Franciszkańska

OPIS: Zasadniczymi trzema filarami tej duchowości są: poddanie Kościołowi, duch braterstwa i duch małości. Istotnym jest także, umiłowanie Eucharystii i Matki Bożej. Ważna jest również otwartość na potrzeby Kościoła zarówno te ewangelizacyjne, jak i pomocy potrzebującym. Jedną z postaci kształtującą ową duchowość jest św. Franciszek z Asyżu.

#### DUCHOWOŚĆ: Karmelitańska

OPIS: Duchowość ta charakteryzuje się połączeniem ascezy z mistyką, skupiona na naśladowaniu Chrystusa, koncentruje się na modlitwie myślniej i dążeniu do zjednoczenia z Bogiem. Określana jest właśnie jako duchowość zjednoczenia z Bogiem lub duchowość zażyłości z Bogiem. Ważną rolę odgrywa tu również Maryja. Święci, którzy szli drogą takiej duchowości są między innymi: św. Jan od Krzyża, św. Teresa od Dzieciątka Jezus, św. Teresa od Jezusa.

#### DUCHOWOŚĆ: Ignacjańska

OPIS: Duchowość ta polega na świadomej pracy nad sobą. Podkreśla się w niej by w życiu duchowym kierować się rozumem, analizować, badać, wytyczać sobie cele i powoli, krokami, je osiągać. Poprzez konkretne ćwiczenia i wskazówki prowadzi do tego by: zauważać i rozumieć swoje uczucia, uczyć się na nich wpływać, a także by współpracować z Panem Bogiem w procesie naszego uzdrawiania i uwolnienia duchowego. Mistrzem tej duchowości jest św. Ignacy Loyola.

#### DUCHOWOŚĆ: Dominikańska

OPIS: Duchowość ta wyrasta ze współczucia i pragnienia zbawienia każdego człowieka, stąd dążenie do poznania prawdy o Bogu i świecie oraz troska o odpowiedzialne głoszenie słowa. Filarami tej duchowości są: życie wspólne, modlitwa, studium i głoszenie Słowa. W duchu tej duchowości kontemplacja powinna się łączyć z oczami otwartymi na potrzeby innych ludzi.

#### DUCHOWOŚĆ: Neokatechumenalna

OPIS: Duchowość ta nawiązuje do praktyk Kościoła pierwotnego. Droga ta ma prowadzić do pełnego uświadomienia sobie zobowiązań jakie stawia przed nami przyjęcie Chrztu świętego. Duchowość ta sprzyja ujawnianiu się rozmaitych charyzmatów i postug we wspólnocie Kościoła dla jej dobra.

**DUCHOWOŚĆ:** Tradycyjna nadzwyczajnego rytu rzymskiego

**OPIS:** W duchowości tej niesamowicie istotna jest Liturgia i dbałość o nią Osoby podążające tą drogą często uczestniczą w tzw. Mszach trydenckich, odprawianych według przed soborowych zasad.

**DUCHOWOŚĆ:** Maryjna

**OPIS:** Duchowość ta uczy nas naśladować Maryję, tak by zbliżyć się do Jezusa. Wyrażana jest często przez modlitwy maryjne takie jak: różaniec, Godzinki, Litanie Loretańska. Często też wiąże się z aktem zawierzenia Matce Bożej całego swojego życia, aby Ona jako oblubienica Ducha Świętego, pomagała nam odnaleźć prostą drogę w ramiona Jej Syna- Jezusa. Jednym ze świętych szczególnie powiązanych z tą duchowością jest Ludwik Maria Grignon de Montfort.