

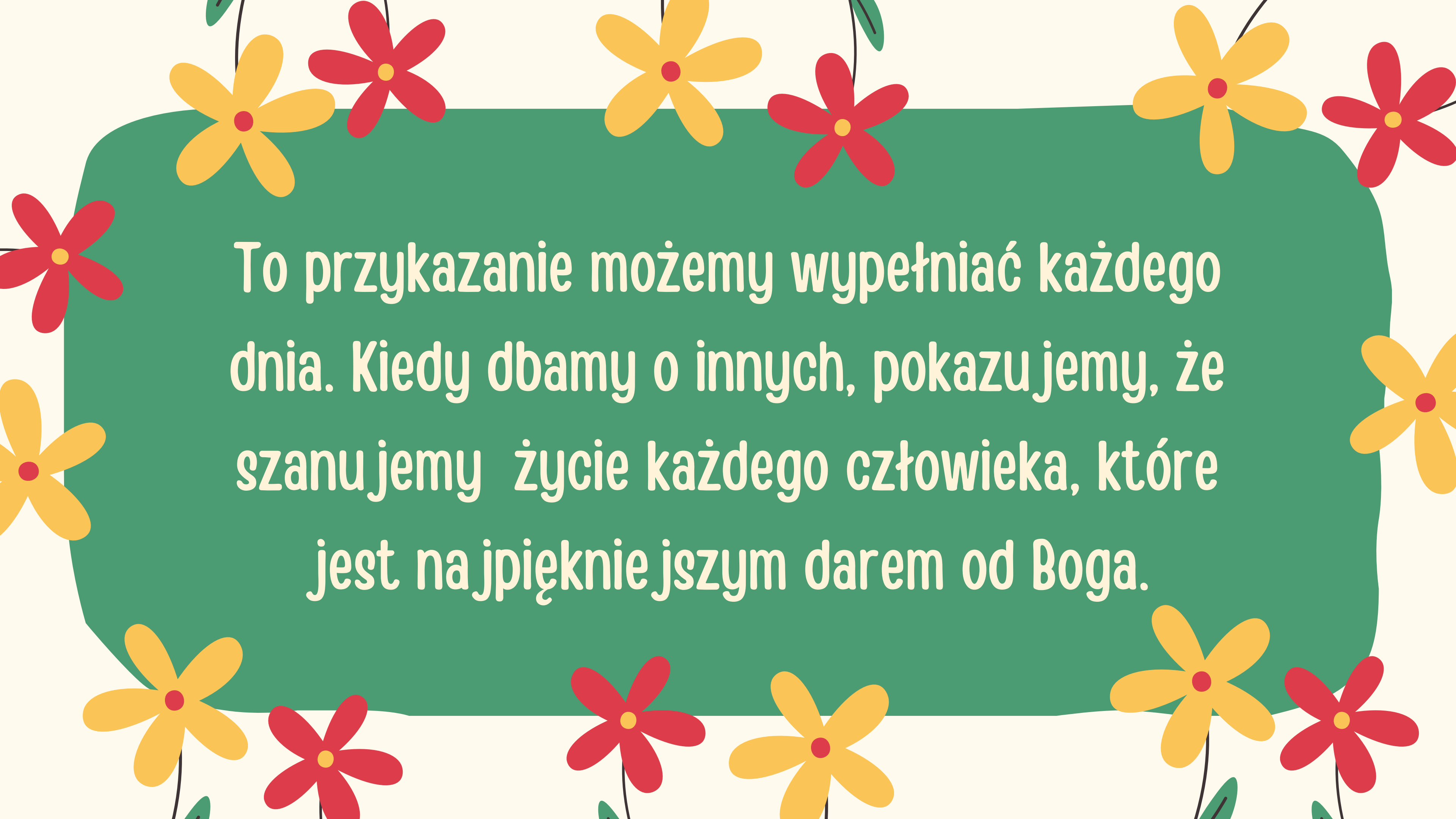


Troszczę się o życie i zdrowie

PIĄTE PRZYKAZANIE, "NIE ZABIJAJ"

mówi nam, że życie jest bardzo ważne i cenne,
bo jest darem od Boga. Uczy nas szanować
życie swoje i innych.



A decorative border of stylized flowers in yellow and red with green leaves surrounds a central green rounded rectangle containing text.

To przykazanie możemy wypełniać każdego dnia. Kiedy dbamy o innych, pokazujemy, że szanujemy życie każdego człowieka, które jest najpiękniejszym darem od Boga.

V PRZYKAZANIE ŁAMIEMY POPRZEZ:



1. Niedbanie o swoje zdrowie i życie (nieodpowiednie odżywianie się, niewłaściwe ubieranie się).
2. Krzywdzenie innych ludzi i zwierząt.
3. Ubieranie się nieodpowiednio do pogody.
4. Spędzanie całego czasu przed telewizorem lub komputerem.
5. Przechodzenie przez ulicę w niedozwolonych miejscach.
6. Niezapinanie pasów bezpieczeństwa w samochodzie.
7. Jazdę rowerem bez kasku.



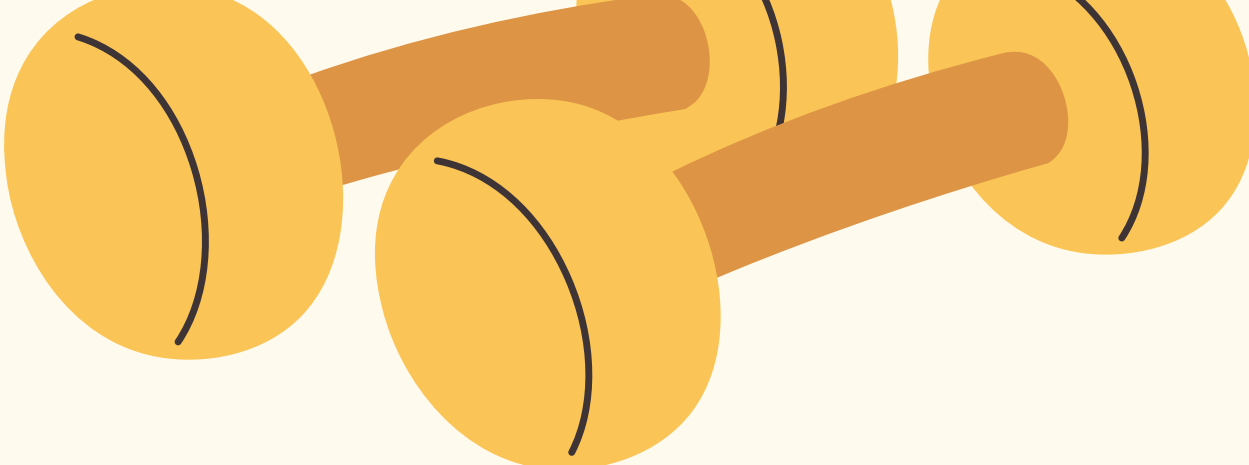
MOŻEMY WYPEŁNIAĆ JE POPRZECZ:

1. Troszczenie się o swoje zdrowie (odpowiednie odżywianie się, ubieranie się).
2. Dbanie o swoją kondycję fizyczną (spacery, uprawianie sportu, przebywanie na świeżym powietrzu).
3. Przechodzenie przez ulicę w wyznaczonych miejscach.
4. Zapinanie pasów bezpieczeństwa w samochodzie.
5. Unikanie krzywdzenia innych ludzi i zwierząt.

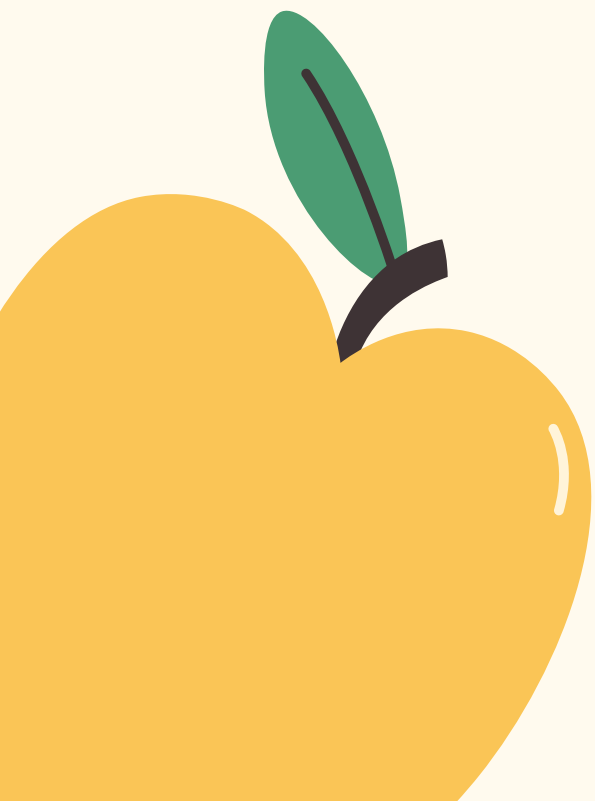
JAK PRZESTRZEGAĆ TEGO W CODZIENNYM ŻYCIU?



- Jedz zdrowe jedzenie, pij czystą wodę, ubieraj się adekwatnie do pogody, wysypiaj się i słuchaj rad rodziców.
- Bądź aktywny fizycznie.
- Ciesz się tym, co masz i doceniaj to co jest wokół.
- Udzielaj pomocy, tym którzy jej potrzebują.
- Chronić przyrodę i zwierzęta.
- Dbaj o swoje bezpieczeństwo.



OKAZUJĄC MIŁOŚĆ I TROSKĘ POKAZUJEMY, ŻE
ROZUMIEMY, JAK CENNY JEST DAR ŻYCIA,
KTÓRY DAŁ NAM BÓG.



**Zdjęcia i grafiki użyte w prezentacji pochodzą ze
stron:<https://pixabay.com/pl/>**