



Rachunek sumienia



Rachunek sumienia to
rozważanie nad tym, co
zrobiliśmy dobrze, a co możemy
poprawić.



Rachunek sumienia zmienia nas na lepsze i przygotowuje do spowiedzi



Jak zrobić rachunek sumienia?

-Pomódl się o pomoc Ducha Świętego.

-Zastanów się:

Czy kochałem Boga i ludzi?

Czy mówiłem prawdę?

Co zrobiłem dobrze?

Co mogłem zrobić lepiej?

-Zapisz w myślach lub na kartce, co chciałbyś powiedzieć Panu Jezusowi w spowiedzi.



- Przygotowanie do sakramentu pokuty i pojednania
- Zbliżenie do Boga
- Oczyszczenie serca
- Rozwój duchowy
- Poprawa relacji z innymi
- Lepsze podejmowanie decyzji

ZALETY



**Jak myślisz, co
możesz poprawić w
swoim zachowaniu?**



**Zdjęcia i grafiki użyte w prezentacji
pochodzą ze
stron:<https://pixabay.com/pl/>**

