



Wielki Post



Czym jest Wielki Post?

Wielki Post to czas przygotowania do Świąt Zmartwychwstania Pańskiego.

Trwa 40 dni.

Rozpoczyna się w Środę Popielcową.



Dlaczego Wielki Post trwa 40 dni?



Jezus spędził 40 dni na
pustyni, modląc się i
poszcząc.

To czas refleksji i
pogłębienia relacji z Bogiem



Jak możemy przygotować się do Wielkanocy?

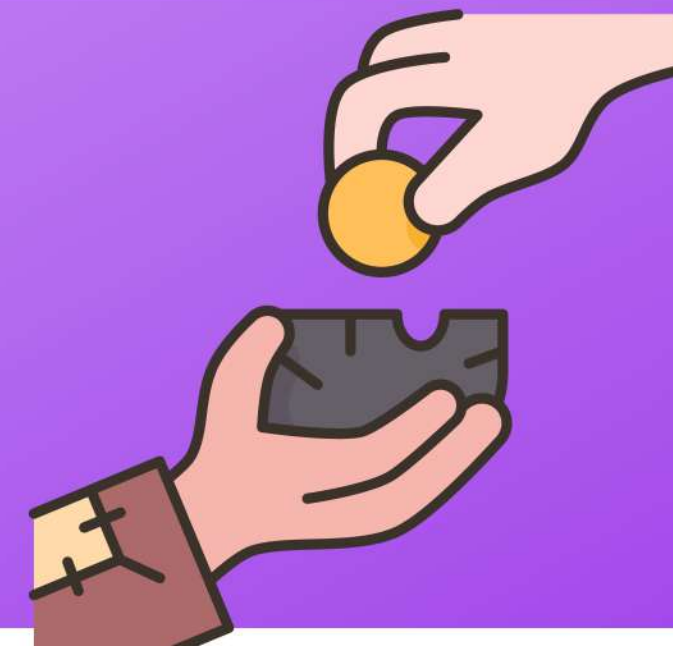
Modlitwa – rozmowa z Bogiem.



Post – rezygnacja z czegoś, co sprawia nam przyjemność.



Jałmużna – pomoc innym.



Nabożeństwa wielkopostne



**Droga krzyżowa –
piątki.**

**Gorzkie żale –
niedziele.**



Symbole Wielkiego Postu

**Kolor fioletowy – symbol
pokuty.**

**Skromny wystrój kościoła –
mniej ozdób, brak kwiatów.**

**Rezygnujemy ze śpiewu
„Alleluja” i „Chwała na
wysokości”**

Ostatni tydzień Wielkiego Postu –

Wielki Tydzień

Niedziela Palmowa – pamiątka wjazdu Jezusa do Jerozolimy.

Wielki Czwartek – Ostatnia Wieczerza.



Wielki Piątek – śmierć Jezusa na krzyżu.

Wielka Sobota – oczekiwanie na Zmartwychwstanie.



Co możesz zrobić, aby przeżyć dobrze Wielki Post?

Pomysły

Być bardziej pomocnym.

Spędzać więcej czasu z rodziną.

Odmawiać ulubione słodycze lub gry dla większego dobra.

Zapisz w zeszycie swoje propozycje





**Zdjęcia i grafiki użyte w prezentacji
pochodzą ze
stron:<https://pixabay.com/pl/>**